

بعد ساعات العمل الصحة النفسية خدمات التمريض

هل شعرت يوماً أنك غير قادر على التحمل؟

في بعض الأحيان، قد يكون التوتر أو القلق أو الاكتئاب أو الحزن مربكاً. تعطي ممرضات الصحة العقلية لدينا فرصة التحدث إلى شخص ما عبر الهاتف أو بمكالمة فيديو أو وجهًا لوجه من أجل السيطرة على الأمور في مرحلة مبكرة.

قد تساعد خدمات تمريض الصحة النفسية بعد ساعات العمل الأشخاص الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية الخفيفة مثل القلق والتوتر والاكتئاب والحزن.



يمكننا دعمك من خلال:

- الاستماع إلى مخاوفك واحتياجاتك
- مساعدتك في معرفة الخطوات التالية التي يجب اتخاذها
- تقديم توصيات لأجل خدمات الدعم بشكل مستمر
- التحقق من كيفية سير الأمور في المستقبل

- تُقدّم هذه الخدمة مجاناً ولا يشترط حجز موعد.
- يمكنك عدم الإفصاح عن هويتك.
- لا يشترط حيازتك على بطاقة مديكير كي تحصل على هذه الخدمة.

تحدث إلى ممرضة الصحة النفسية

عبر الهاتف: 1300 003 509 (الاتصال مجاناً)

شخصياً: 36 Wellington Road Box Hill

الخدمات متاحة بين:

الساعة 6 مساءً-11 ليلاً، من الإثنين إلى الجمعة
من الساعة 2 بعد الظهر-7 مساءً أيام السبت والأحد
والعطلات الرسمية

للحصول على المزيد من المعلومات

ارسل بريداً إلكترونياً إلى فريقنا الودود على:

ahmhns@healthability.org.au

أو قم بزيارة healthability.org.au مباشرة

أو امسح رمز QR.



إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه في حالة طوارئ أو أزمة، اتصل بالرقم
000 أو Lifeline على رقم الهاتف: 13 11 14.