

Greek



# Παιδιά, νέοι και οικογένειες



[healthability.org.au](http://healthability.org.au)



**Η healthAbility προσφέρει οικονομικά προσιτές υπηρεσίες για τη σωματική, οδοντιατρική και ψυχική σας υγεία. Στηρίζουμε επίσης την κοινωνική σας ευεξία. Ως μη κερδοσκοπικός οργανισμός, κάθε δολάριο επιστρέφει στην κοινότητά μας.**

Δεσμευόμαστε να προάγουμε κοινότητες χωρίς αποκλεισμούς.



## Γιατί να επιλέξετε την υπηρεσία healthAbility;



Προσβάσιμες και οικονομικά προσιτές υπηρεσίες



Ολοκληρωμένη στήριξη της οικογένειας, με ομαδικές συναντήσεις και προγράμματα γονέων



Πολυεπιστημονικές ομάδες με μεγάλη εμπειρία



Περιβάλλον που αναδεικνύει τα δυνατά σημεία και σέβεται τη νευροδιαφορετικότητα



Παροχή υπηρεσιών σε πάνω από 25.000 άτομα κάθε χρόνο

### Οι επιλογές σας φροντίδας:

- Εργοθεραπεία
- Λογοθεραπεία
- Ψυχολογία
- Στήριξη γονέων
- Διαιτολόγος
- Κλινική σίτισης
- Ομάδες Ολοκληρωμένης Ανάπτυξης
- Οδοντιατρική
- Από τη Βλάβη στην Ηρεμία
- Ζωντανεύοντας τη Μάθηση
- Πορεία για μια καλή υγεία
- Χρηματοδότηση για Σχολική Ετοιμότητα – Πρόγραμμα Παραϊατρικών Υπηρεσιών
- Προαγωγή υγείας (διατροφή και κίνηση)
- Προγράμματα για νέους και νευροδιαφορετικότητα

### Σχολικά και κοινοτικά προγράμματα:

- Επανάσυνδεση
- Ένα Μωρό Κάνει 3 (Baby Makes 3)

## Θεραπευτικές υπηρεσίες υγείας

Η ευρεία γκάμα των θεραπευτικών υπηρεσιών μας, που παρέχονται από πιστοποιημένους επαγγελματίες υγείας, θα στηρίξει το παιδί σας να αξιοποιήσει πλήρως τις δυνατότητές του και να αναπτύξει στο μέγιστο τις ικανότητές του:

- Εργοθεραπεία
- Λογοθεραπεία
- Ψυχολογία
- Στήριξη γονέων
- Διαιτολόγος
- Κλινική σίτισης

Γνωρίζουμε πόσο σημαντικό είναι να δώσετε στο παιδί σας το καλύτερο ξεκίνημα στη ζωή.

Οι υπηρεσίες μας απευθύνονται σε παιδιά και νέους ηλικίας 0–18 ετών, με υποστηρικτική και βασισμένη στο παιχνίδι προσέγγιση στην αξιολόγηση και θεραπεία.

Η πολυεπιστημονική μας ομάδα συνεργάζεται για να διαμορφώσει μια ολοκληρωμένη εικόνα της υγείας και ευεξίας του παιδιού σας και να προσφέρει ολιστική υποστήριξη.

Το παιδί σας δεν χρειάζεται επίσημη διάγνωση ή ιατρική παραπομπή για να έχει πρόσβαση στις θεραπευτικές μας υπηρεσίες. Παρέχουμε επίσης μια σειρά επιλογών πληρωμής ανάλογα τις ανάγκες σας, συμπεριλαμβανομένων του Εθνικού Συστήματος Ασφάλισης Αναπηρίας (NDIS), Medicare, κοινοτικής υγείας και ιδιωτικής ασφάλισης υγείας.



### Εργοθεραπεία

Οι εργοθεραπευτές μας στηρίζουν το παιδί σας να συμμετέχει ενεργά σε καθημερινές δραστηριότητες. Αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Δεξιότητες αυτοφροντίδας για μεγαλύτερη αυτονομία στο σπίτι, στο νηπιαγωγείο ή στο σχολείο
- Σωματικές δεξιότητες: παιχνίδι, λεπτές και γενικές κινητικές δεξιότητες
- Γνωστικές δεξιότητες: προσοχή και συγκέντρωση, επίλυση προβλημάτων, ανάπτυξη εννοιών και αισθητηριακή επεξεργασία
- Σημαντικές μεταβάσεις ζωής, όπως η μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο σχολείο
- Κοινωνικές δεξιότητες

### Λογοθεραπεία

Οι λογοθεραπευτές μας στηρίζουν εσάς και το παιδί σας στη βελτίωση των επικοινωνιακών δεξιοτήτων, δουλεύοντας πάνω σε:

- Ήχους ομιλίας
- Κατανοητικό (αντίληψη) και εκφραστικό (έκφραση) λόγο
- Ροή ομιλίας
- Δεξιότητες γραφής και ανάγνωσης
- Κοινωνικές δεξιότητες
- Εναλλακτικά συστήματα επικοινωνίας
- Σίτιση / διατροφή

## Ψυχολογία

Οι ψυχολόγοι μας παρέχουν αξιολόγηση, θεραπεία, ατομικά και ομαδικά θεραπευτικά προγράμματα, καθώς και συμβουλευτική στήριξη στους εκπαιδευτικούς. Η υπηρεσία απευθύνεται σε παιδιά που παρουσιάζουν δυσκολίες ή ανησυχίες σχετικά με τη γνωστική (νοητική) αξιολόγηση, μαθησιακές δυσκολίες και δυσκολίες προσοχής, δεξιότητες οργάνωσης, δεξιότητες παιχνιδιού, δεξιότητες αυτοφροντίδας, συναισθηματική και αισθητηριακή απορρύθμιση, άγχος, κατάθλιψη και ενίσχυση της συναισθηματικής ανθεκτικότητας.

## Διαιτολόγος

Οι διαιτολόγοι μας στηρίζουν το παιδί σας να υιοθετήσει θετικές αλλαγές στις διατροφικές του συνήθειες. Οι τομείς στήριξης περιλαμβάνουν:

- Διατροφή και υγιεινές διατροφικές συνήθειες
- Δυσκολίες ή προβλήματα διατροφικής συμπεριφοράς
- Αύξηση ή απώλεια βάρους
- Τροφικές αλλεργίες και δυσανεξίες
- Διατροφική ιδιοτροπία

## Στήριξη γονέων

Με τις υπηρεσίες μας Parenting Well στηρίζουμε τους γονείς να ανταποκρίνονται με αυτοπεποίθηση στις καθημερινές απαιτήσεις της ανατροφής παιδιών. Διατίθενται ατομικές συνεδρίες και ομαδικές συναντήσεις.

Ο σύμβουλος οικογενειακής στήριξης μπορεί να βοηθήσει τις οικογένειες σε θέματα όπως:

- Ξεσπάσματα και έντονα συναισθήματα
- Δυσκολίες κατά την ώρα του ύπνου
- Δυσκολία των παιδιών να ακολουθούν οδηγίες
- Επιθετικές συμπεριφορές
- Άγχος, ευεξία και αυτοφροντίδα γονέων
- Άλλοι προβληματικοί τομείς

## Κλινική σίτισης

Διατίθεται για βρέφη από 6 μηνών που μεταβαίνουν σε στερεές τροφές, έως παιδιά ηλικίας 8 ετών. Η κλινική στηρίζει παιδιά που έχουν περιορισμένη ποικιλία τροφών, διατροφική ιδιοτροπία, άρνηση τροφής, άγχος ή συμπεριφορικές δυσκολίες γύρω από το φαγητό.



## Ομαδικά προγράμματα Αναπτυξιακής Υποστήριξης (Grow Well)

Αν ανησυχείτε για τη σωματική, συναισθηματική ή κοινωνική ανάπτυξη του παιδιού σας, τα ομαδικά προγράμματα Grow Well προσφέρουν εξειδικευμένη στήριξη για τις αναπτυξιακές του ανάγκες.

Οι ομάδες αυτές προσφέρονται ανάλογα τη ζήτηση. Επικοινωνήστε μαζί μας για να ενημερωθείτε σχετικά με τις τρέχουσες ομάδες.

Τα ομαδικά μας προγράμματα καλύπτουν θέματα όπως:

- Ετοιμότητα για το σχολείο
  - Γραφή
  - Ανάπτυξη ήχων
  - Κοινωνικές δεξιότητες
  - Δεξιότητες λόγου και ομιλίας
- Κίνηση και ήχος
- Ομάδες ευεξίας
- Νευροδιαφορετικότητα
- Ομάδες γονέων/φροντιστών και παιδιών

## Σχολικά και κοινωνικά προγράμματα

**Τα συμπεριληπτικά  
μας προγράμματα σε  
σχολικά και κοινωνικά  
πλαίσια στηρίζουν παιδιά,  
νέους, οικογένειες και  
εκπαιδευτικούς:**

- Επανασύνδεση
- Ζωντανεύοντας τη Μάθηση
- Από τη Βλάβη στην Ηρεμία
- Πορεία για μια Καλή Υγεία
- Χρηματοδότηση για Σχολική Ετοιμότητα – Πρόγραμμα Παραϊατρικών Υπηρεσιών
- Προαγωγή υγείας (διατροφή και κίνηση)
- Προγράμματα για νέους και νευροδιαφορετικότητα
- Ένα Μωρό Κάνει 3 (Baby Makes 3)

Συνεργαζόμαστε στενά με σχολεία και κοινοτικούς οργανισμούς για τη στήριξη της μάθησης, της ανάπτυξης και της ευεξίας παιδιών όλων των ηλικιών.

Ως εγκεκριμένος πάροχος της Κυβέρνησης Βικτώριας, μέσω των Υπουργείων Παιδείας και Υγείας, συνεργαζόμαστε με εταίρους για την υλοποίηση τεκμηριωμένων, βασισμένων σε επιστημονικά δεδομένα προγραμμάτων που στηρίζουν μαθητές, εκπαιδευτικούς και οικογένειες.

Αναγνωρίζουμε τη χρηματοδότηση και τη στήριξη των Υπουργείων Παιδείας και Υγείας της Κυβέρνησης Βικτώριας, καθώς και του Υπουργείου Οικογενειών, Ισότητας και Στέγασης.

**Ανήκετε σε σχολείο,  
νηπιαγωγείο ή κοινωνική  
ομάδα που ενδιαφέρεται  
για τα προγράμματά μας;  
Επικοινωνήστε με email στο  
[child@healthability.org.au](mailto:child@healthability.org.au)**

### Επανασύνδεση

Η Reconnect είναι η υπηρεσία έγκαιρης παρέμβασης της healthAbility, η οποία στοχεύει στην πρόληψη της έλλειψης στέγης για νέους ηλικίας 12 έως 18 ετών στην περιοχή των Δήμων Banyule και Nillumbik. Η ομάδα μας συνεργάζεται με τοπικές υπηρεσίες και την κοινότητα, παρέχοντας στήριξη και υπεράσπιση δικαιωμάτων για τους νέους και τις οικογένειές τους.

### Ζωντανεύοντας τη Μάθηση

Το πρόγραμμα Ζωντανεύοντας τη Μάθηση (Bringing Learning to Life) στοχεύει στην ενίσχυση της γνώσης των εκπαιδευτικών και των γονέων/φροντιστών, καθώς και στη χρήση τεκμηριωμένων, βασισμένων σε επιστημονικά δεδομένα τεχνικών, ώστε να προετοιμάζονται αποτελεσματικά τα παιδιά για το σχολείο. Το πρόγραμμα επικεντρώνεται στην ανάπτυξη της γλώσσας, της γραφής και ανάγνωσης και των δεξιοτήτων λεπτών κινήσεων. Διατίθεται σε φορείς προσχολικής εκπαίδευσης, οι οποίοι μπορούν να το αξιοποιήσουν ανεξάρτητα ή μέσω της Χρηματοδότησης Σχολικής Ετοιμότητας του Υπουργείου Παιδείας.

### Από τη Βλάβη στην Ηρεμία

Το πρόγραμμα Από τη Βλάβη στην Ηρεμία (From Harm to Calm) στηρίζει νέους που αυτοτραυματίζονται ή διατρέχουν κίνδυνο αυτοτραυματισμού, με στόχο τη διακοπή ή τη μείωση αυτών των συμπεριφορών. Το πρόγραμμα συνεργάζεται επίσης με οικογένειες και σχολεία, παρέχοντας στήριξη, επιστημονικά τεκμηριωμένη καθοδήγηση και πρακτικές, αποτελεσματικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της αυτοτραυματικής συμπεριφοράς.

### Πορεία για μια Καλή Υγεία

Η Πορεία για μια Καλή Υγεία (Pathway to Good Health) είναι ένα πρόγραμμα έγκαιρης παρέμβασης για παιδιά και νέους που βρίσκονται υπό την φροντίδα της υπηρεσίας προστασίας ανηλίκων ή σε φροντίδα εκτός οικογενειακού περιβάλλοντος στις κεντροανατολικές περιοχές. Το πρόγραμμα συνεργάζεται με τις υπηρεσίες προστασίας ανηλίκων για την παροχή προληπτικού ελέγχου υγείας και λειτουργεί με πολυεπιστημονική κλινική αξιολόγηση, στην οποία συμμετέχουν παιδίατρος, εργοθεραπευτής, ψυχολόγος και λογοθεραπευτής. Η υπηρεσία παρέχεται στις εγκαταστάσεις της healthAbility στο Box Hill.

## Χρηματοδότηση Σχολικής Ετοιμότητας – Πρόγραμμα Παραϊατρικών Υπηρεσιών

Στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος, που χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Παιδείας, η healthAbility συνεργάζεται με κοινοτικούς εταίρους για να παρέχει σε κέντρα προσχολικής αγωγής των ανατολικών προαστίων στήριξη από επαγγελματίες παραϊατρικών υπηρεσιών, με στόχο την καλύτερη προετοιμασία των παιδιών για το σχολείο.

## Προαγωγή Υγείας (διατροφή και κίνηση)

Σε συνεργασία με κυβερνητικές πρωτοβουλίες όπως το Vic Kids Eat Well, η ομάδα μας προαγωγής υγείας συνεργάζεται με σχολεία και κοινοτικές ομάδες στα ανατολικά και βορειοανατολικά προάστια, προωθώντας περιβάλλοντα, προγράμματα και στρατηγικές που ενισχύουν την υγιεινή διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα.

## Προγράμματα για νέους και νευροδιαφορετικότητα

Η ομάδα μας προσφέρει ένα ευρύ φάσμα συμπεριληπτικών και επιστημονικά τεκμηριωμένων προγραμμάτων για τη στήριξη των νέων στην ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής, στην κοινωνική και συναισθηματική ευεξία και στην ακαδημαϊκή πρόοδο.

Απευθύνονται κυρίως σε μεγαλύτερα παιδιά, εφήβους και τις οικογένειές τους και περιλαμβάνουν προγράμματα ανάπτυξης ηγετικών και επικοινωνιακών δεξιοτήτων, ομάδες κοινωνικής ευεξίας, ομάδες φιλικές και υποστηρικτικές προς τη νευροδιαφορετικότητα, σεμινάρια γονέων, στήριξη από επαγγελματίες παραϊατρικών υπηρεσιών και προγράμματα ενίσχυσης της συναισθηματικής ανθεκτικότητας και της ψυχικής υγείας.

Όλες οι ομάδες υλοποιούνται από την ομάδα μας επαγγελματιών παραϊατρικών υπηρεσιών στην κοινότητα (σε σχολεία ή κοινοτικούς οργανισμούς), στο Nillumbik Youth Hub στο Diamond Creek ή στις εγκαταστάσεις της healthAbility.

## Ένα Μωρό Κάνει 3 (Baby Makes 3)

Το Baby Makes 3 είναι ένα ομαδικό πρόγραμμα που προάγει υγιείς, ισότιμες και σεβαστές σχέσεις. Το πρόγραμμα υλοποιείται απευθείας για νέους γονείς από εκπαιδευμένους συντονιστές, συχνά μέσω των Υπηρεσιών Υγείας Μητέρας και Παιδιού. Το πρόγραμμα Baby Makes 3 στηρίζει επίσης μαιές, νοσηλευτές των Υπηρεσιών Υγείας Μητέρας και Παιδιού και άλλους επαγγελματίες υγείας, ώστε να ενσωματώνουν μηνύματα ισότητας των φύλων στο έργο τους με τις οικογένειες.

## Balit Booboop Narrkwarren

Το Balit Booboop Narrkwarren είναι ένα πολιτισμικά προσαρμοσμένο μοντέλο του Baby Makes 3, το οποίο αναγνωρίζει και σέβεται τον πολιτισμό, τη γλώσσα και τη γη των Πρώτων Εθνών. Η πρωτοβουλία συνεργάζεται με τις Υπηρεσίες Υγείας Μητέρας Κοορι, Οργανισμούς Υγείας Ελεγχόμενους από Αυτόχθονες Κοινότητες (ACCHOs), τοπικούς δήμους και περιγεννητικές υπηρεσίες σε όλη την Αυστραλία.



# Οδοντιατρική

Οι οδοντιατρικές μας υπηρεσίες για παιδιά συμβάλλουν στην ανάπτυξη σωστών συνηθειών στοματικής υγείας για όλη τη ζωή:

- Πρόγραμμα Οδοντιατρικών Παροχών Παιδιών (CDBS)
- Little Chompers – εκπαιδευτικό πρόγραμμα ενημέρωσης στην κοινότητα
- Smile Squad

Οι τακτικοί οδοντιατρικοί έλεγχοι για παιδιά από την ηλικία των δύο ετών είναι σημαντικόι για την ανάπτυξη καλών συνηθειών στοματικής υγείας και την πρόληψη μελλοντικών προβλημάτων.

Μάλιστα, ενθαρρύνουμε τους μικρούς μας πελάτες να εξοικειώνονται με το οδοντιατρικό περιβάλλον μόλις εμφανιστεί το πρώτο τους δόντι.

Οι εξετάσεις αυτές πραγματοποιούνται με τη μέθοδο «γόνατο με γόνατο», ώστε το παιδί σας να βρίσκεται κοντά σας και να αισθάνεται άνετα.

Οι έλεγχοι αυτοί:

- Βοηθούν τα παιδιά να εξοικειωθούν με το οδοντιατρικό περιβάλλον
- Συμβάλλουν στην έγκαιρη ανίχνευση τερηδόνας ή άλλων οδοντιατρικών προβλημάτων
- Επιτρέπουν στο οδοντιατρικό προσωπικό να παρέχει συμβουλές για διατροφικές συνήθειες και σωστές τεχνικές βουρτσίσματος

## Πρόγραμμα Οδοντιατρικών Παροχών Παιδιών (CDBS)

Το πρόγραμμα CDBS παρέχει σε επιλέξιμα παιδιά ηλικίας 0 έως 17 ετών να έχουν πρόσβαση σε οδοντιατρικές παροχές άνω των \$1.000 ανά παιδί σε διάστημα δύο διαδοχικών ημερολογιακών ετών.

Τα παιδιά που δεν πληρούν τα κριτήρια για δωρεάν οδοντιατρική περίθαλψη μπορούν να επωφεληθούν από το CDBS με μικρή οικονομική συμμετοχή.

Οι επιλέξιμες οδοντιατρικές υπηρεσίες περιλαμβάνουν:

- Εξετάσεις
- Ακτινογραφίες
- Καθαρισμό
- Προληπτική κάλυψη οπών και σχισμών
- Σφραγίσματα
- Απονεύρωση
- Εξαγωγές
- Μερικές οδοντοστοιχίες
- Επαγγελματικές και διατροφικές συμβουλές
- Παραπομπές σε ειδικούς

## Little Chompers – εκπαιδευτικό πρόγραμμα στην κοινότητα

Το Little Chompers είναι ένα δωρεάν πρόγραμμα εκπαίδευσης και προληπτικού ελέγχου που διδάσκει στα μικρά παιδιά τη σημασία της σωστής στοματικής υγείας.

Οι έμπειροι και φιλικόι μας θεραπευτές οδοντιατρικής και στοματικής υγείας επισκέπτονται τοπικά νηπιαγωγεία, κέντρα προσχολικής αγωγής και σχολεία για να παρέχουν εκπαίδευση και οδοντιατρικούς ελέγχους στα παιδιά.

Όλοι οι οδοντιατρικοί έλεγχοι είναι προαιρετικοί και απαιτείται συγκατάθεση γονέα/κηδεμόνα για τη συμμετοχή των παιδιών.

## Smile Squad

Όλοι οι μαθητές που φοιτούν σε δημόσια δημοτικά, γυμνάσια, λύκεια ή ειδικά σχολεία στη Βικτώρια δικαιούνται δωρεάν οδοντιατρική φροντίδα σε μία από τις κλινικές της healthAbility, στο πλαίσιο του προγράμματος Smile Squad που χρηματοδοτείται από την Κυβέρνηση Βικτώριας. Η ομάδα Smile Squad επισκέπτεται επίσης τοπικά σχολεία για να παρέχει δωρεάν οδοντιατρική φροντίδα και εκπαίδευση στους μαθητές.

## Επικοινωνήστε μαζί μας

Μιλήστε με ένα μέλος της φιλικής μας ομάδας για οποιαδήποτε από τις υπηρεσίες μας ή για το πώς μπορούμε να στηρίξουμε τη συνολική σας υγεία και ευεξία.

**Τηλέφωνο: 9430 9100**

**Email: [contact@healthability.org.au](mailto:contact@healthability.org.au)**

**Επισκεφθείτε ένα από τα κέντρα μας:**

**Box Hill: 43 Carrington Road, Box Hill VIC 3128**

**Eltham: 917 Main Road, Eltham VIC 3095**

**Διαδικτυακή φόρμα επικοινωνίας:**

Σκανάρετε τον κωδικό QR ή επισκεφθείτε το [healthability.org.au](http://healthability.org.au)



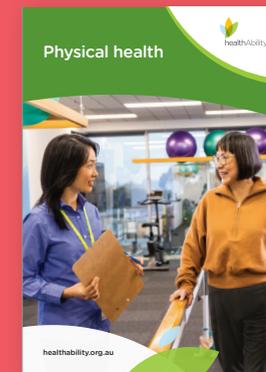
Διατίθενται υπηρεσίες διερμηνείας



Η υπηρεσία healthAbility συμμορφώνεται πλήρως με όλα τα πρότυπα πιστοποίησης Φροντίδας Ηλικιωμένων που ορίζονται από την Επιτροπή Ποιότητας και Ασφάλειας Φροντίδας Ηλικιωμένων.

## Μάθετε περισσότερα για τις άλλες υπηρεσίες μας:

- Υγιά γηρατειά για ηλικιωμένους
- Σωματική υγεία
- Οδοντιατρική
- Ομάδες κοινωνικών δραστηριοτήτων
- Ψυχική υγεία και ευεξία



Η υπηρεσία healthAbility αναγνωρίζει με σεβασμό τους Παραδοσιακούς Ιδιοκτήτες των περιοχών στις οποίες δραστηριοποιείται, τον λαό Wurundjeri Woi Wurrung του Έθνους Kulin, καθώς και τη διαχρονική τους σύνδεση με τη γη, τους ποταμούς και την κοινότητα. Αποτίουμε φόρο τιμής στους προγόνους και στους αποβιώσαντες, ζώντες και ανερχόμενους Πρεσβύτερους τους, καθώς και στους Αβορίγινες και στους λαούς των Νήσων των Στενών Τόρες με τους οποίους συνεργαζόμαστε και στους οποίους παρέχουμε καθημερινά προγράμματα και υπηρεσίες.



VER\_03\_2025\_11



---

**Box Hill:** 43 Carrington Road, Box Hill VIC 3128

**Eltham:** 917 Main Road, Eltham VIC 3095

**Τηλέφωνο:** (03) 9430 9100 | **Email:** [contact@healthability.org.au](mailto:contact@healthability.org.au)

**Ιστοσελίδα:** [healthability.org.au](http://healthability.org.au)

---

**Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης  
για τα τελευταία μας νέα και εκδηλώσεις**

