

Simplified Chinese



# 儿童、青年及家庭



[healthability.org.au](http://healthability.org.au)



**healthAbility** 提供价格适宜的身体、牙科和心理健康服务。我们同时也支持您的社交健康。作为一个非营利组织，所有盈利都将回馈给我们的社区。

我们致力于建设包容的社区。



## 为什么选择 healthAbility?

-  容易使用且价格适宜
-  全面的家庭支持，包括团体活动和育儿项目
-  经验丰富的跨学科护理小组
-  基于强项的神经多元化鼓励环境
-  每年为 2 万 5 千余人提供服务

### 您的护理选择：

- 职业治疗
- 语言治疗
- 心理治疗
- 育儿支持
- 营养师
- 哺乳诊所
- 儿童成长小组
- 牙科

### 学校和社区项目：

- 重新联系服务
- 从伤害到平静
- 寓学习于生活
- 健康通道
- 入学准备基金 - 辅助健康项目
- 健康推广（食物和运动）
- 青年和神经多元化项目
- Baby Makes 3

## 健康治疗

我们的系列治疗服务是由有资质的健康专业人士进行，将支持您的孩子发挥他们的潜力，施展他们的才华。

- 职业治疗
- 语言治疗
- 心理治疗
- 育儿支持
- 营养师
- 哺乳诊所

我们知道让您的孩子有个好的开始时非常重要的。

我们为 0 到 18 岁的儿童和青年提供服务，会以支持和玩耍的方式来进行评估和治疗。

我们的跨学科小组共同协作，为您的孩子的健康和幸福提供完善的整体服务。

您的孩子不需要正式的诊断或医生推荐信就能获得我们的治疗服务。我们还会根据需求来提供一系列的付款选择，包括 NDIS、医疗保健（Medicare）、社区健康和私人健康保险。



### 职业治疗

我们的职业治疗师能支持您的孩子参与日常活动。这些可能包括：

- 照顾自己的技能，让孩子能在家、在幼儿园或学校更加独立。
- 身体技能：玩耍、精细和粗大运动技能
- 认知技能：注意力和集中力、解决问题、概念发展和感知处理
- 重大的生活转变，例如从幼儿园到小学
- 社交技能

### 语言治疗

我们的语言治疗师能在以下方面支持您和孩子提高交流技巧：

- 语言的发音
- 重复（理解）和表达（说话）语言
- 流利程度
- 识字能力
- 社交技能
- 替代交流系统
- 喂养/吃饭

## 心理学

我们的心理医生能提供评估、治疗、个人和团体治疗项目，以及与老师商讨。我们可以为有以下担忧的孩子提供服务：认知（智力）评估、学习和注意力问题、组织技能、玩耍技能、照顾自己的技能、感情和感知不调、焦虑、抑郁和感情抗挫力。

## 营养师

我们的饮食重点关注区域包括：

- 营养和健康饮食
- 饮食行为问题
- 体重增加/降低
- 食物过敏和不耐受
- 挑食

## 育儿支持

我们的好好育儿（Parenting Well）服务支持父母，让其能够做好每天的育儿工作。能提供个人咨询和团体咨询

家庭支持工作人员能为家庭提供以下的服务：

- 哭闹和情绪化
- 睡眠问题
- 孩子不听话
- 行为过激
- 育儿压力、福祉和自我疗愈
- 其他担忧

## 喂养诊所

为开始辅食的 6 个月的婴儿到 8 岁的儿童提供服务。诊所为有下列问题的儿童提供支持：食物范围有限、挑食、拒绝食物、食物方面有焦虑和行为问题



## 好好成长（Grow Well）项目

如果您担心孩子的身体、感情或社交发育，我们的好好成长群组项目能为您的孩子的发育需求提供专家到帮助。

这些群组会按需求来提供。请联系我们来了解目前的群组信息。

我们的群组项目覆盖一系列主题，包括：

- 入学准备
  - 写字
  - 声音发育
  - 社交技能
  - 语言和发音技能
- 动作和声音
- 幸福群组
- 神经多元化
- 父母/照顾者和孩子群组

# 学校和社区项目

我们的包容性项目会在学校和社区进行，为孩子、青年、家庭和教育者提供支持。

- 重新联系服务
- 寓学习于生活
- 从伤害到平静
- 好健康通道
- 入学准备基金 - 辅助健康项目
- 健康推广（食物和运动）
- 青年和神经多元化项目
- Baby Makes 3

我们与学校和社区组织密切合作，来支持各个年龄段孩子的学习、发育和福祉。

作为维多利亚政府批准的提供方，通过教育和卫生部，我们与父母合作，提供以证据为基准的项目。来支持学生、老师和家庭。

我们认可维多利亚政府教育和卫生部，以及家庭、公平和住房部提供的拨款和支持。

作为学校、幼儿园或社区团体之一对我们的项目感兴趣吗？请联系 [child@healthability.org.au](mailto:child@healthability.org.au) 来了解更多信息。

## 重新联系服务

重新联系服务是 healthAbility 的早期干预服务，目的是防止 Banyule 市和 Nilluumbik 郡 12 至 18 岁的青少年变成无家可归。我们团队与当地服务机构和群众一起，为青少年及其家庭提供支持和倡导活动。

## 寓学习于生活

寓学习于生活目的是发展教育者和父母/照顾者的知识，使用基于证据的技巧来帮助孩子为上学做好准备。项目聚焦于语言发展、读写和精细动作技能。该项目提供给早教服务提供者，能独立获得，或用其在教育部的入学准备基金来获得。

## 从伤害到平静

我们的“从伤害到平静”计划目的是帮助有自残行为或有自残风险的年轻人停止或减少自残行为。该计划还与家庭和学校合作，为自残行为提供支持、进行以证据为基准的研究以及切实有效的应对措施。

## 好健康通道

“好健康通道”是一项针对东区受到保护或寄养的儿童和青少年的一项早期干预计划。该项目与儿童保护机构合作，提供健康筛查和多学科评估诊所，包括儿科医生、职业治疗师、心理学家和语言病理学家。该服务在 healthAbility Box Hill 的办公点提供。

## 入学准备基金 - 辅助健康项目

在这个由教育部资助的项目中，healthAbility 与其他社区伙伴合作，为东部各区的早教中心提供辅助健康支持，以帮助孩子们做好入学准备。

## 健康推广（食物和运动）

我们与政府合班各项举措，例如 Vic Kids Eat Well 活动，我们的健康推广团队与东部和东北部各区的学校和社区团体合作，帮助推广健康的饮食和体育活动环境、计划和策略。

## 青年和神经多元化项目

我们的团队提供一系列包容性强、以证据为基准的项目，旨在帮助青年提升生活技能、促进社交和情感健康，并推动学业发展。

这些项目主要面向年龄较大的儿童和青少年及其家庭，包括领导力和沟通技巧培养项目、社交福祉小组、神经多元友好小组、育儿讲座、辅助医疗支持以及增强情绪韧性和心理健康的项目

所有小组活动均由我们的医疗专业人员团队在社区（学校或社区组织）、Diamond Creek 的 Nillumbik 青年中心或在 healthAbility 办公点进行。

## Baby Makes 3

“Baby Makes 3” 是一个群组项目，旨在促进健康、平等和相互尊重的关系。该项目通过受过培训的辅导员直接向新手父母提供，通常通过母婴健康服务机构进行。“Baby Makes 3” 项目也支持助产士、妇幼保健护士和其他健康专业人员在与家庭合作的过程中融入性别平等的信息。

## Balit Booboop Narrkwarren

Balit Booboop Narrkwarren 是 Baby Makes 3 的一个文化适应模式，认可并尊重原住民的文化、语言和土地。该项目与澳大利亚各地的 Koori 产科服务、原住民社区控制健康机构（Aboriginal Community Controlled Health Organisations (ACCHOS)）、以及地方政府和围产期服务机构合作。



# 牙科

我们的儿童牙科服务为一生良好口腔卫生习惯提供帮助和支持。

- 儿童牙科补贴计划 (CDBS)
- Little Chompers - 外展教育
- Smile Squad

从两岁起，定期带孩子进行牙科检查对于培养良好的口腔卫生习惯和预防未来的牙齿问题非常重要。

事实上，我们鼓励年龄最小的客户在第一颗牙齿萌出后就尽快熟悉牙齿相关情况。

这些检查采用膝对膝的方式进行，这样您的孩子能靠着您，会感到舒适。

这些检查将：

- 帮助儿童熟悉牙齿情况
- 及早发现蛀牙或任何牙科情况
- 让牙科医护人员能提供饮食习惯和好的刷牙技巧建议

## 儿童牙科补贴计划 (CDBS)

CDBS 为 0 至 17 岁符合条件的孩子提供福利，每位孩子可在每两个连续的日历年内获得超过 1000 澳元的牙科服务福利。

不符合免费牙科护理条件的儿童仍然可以支付少量费用来享受儿童牙科补贴计划 (CDBS) 的服务。

符合条件的牙科服务包括：

- 检查
- X 光
- 清洁
- 裂隙密封
- 补牙
- 牙根管治疗
- 拔牙
- 局部义齿
- 专业和饮食建议
- 专家转介

## Little Chompers - 外展教育

“Little Chompers” 是一项免费的教育和筛查计划，旨在向幼儿传授良好口腔健康的重要性。

我们友善且经验丰富的牙科及口腔健康治疗师会定期走访当地的幼儿园、早教中心和学校，为孩子们提供口腔健康教育和检查。

所有检查均为自愿参加，所有参与儿童均需获得家长/监护人的同意。

## Smile Squad

维多利亚州所有就读于公立小学、中学或特殊学校的学生，均有资格参与维多利亚州政府资助的“Smile Squad”项目，在 healthAbility 的诊所享受免费牙科护理。我们的 Smile Squad 小队还会到当地学校为学生们提供免费的牙科护理和教育。

## 请取得联系

与我们友好的团队成员交谈，以了解我们的所有服务或是我们将如何支持您的整体健康和身心灵健康。

电话：9430 9100

电子邮件：contact@healthability.org.au

访问我们的办公地点：

Box Hill: 43 Carrington Road, Box Hill VIC 3128

Eltham: 917 Main Road, Eltham VIC 3095

在线联系表格:扫描二维码或访问  
healthability.org.au



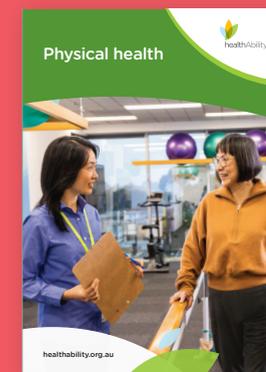
 可提供翻译服务



healthAbility 完全符合老年护理质量与安全委员会的所有老年护理认证标准。

## 了解更多我们的其他服务：

- 老年健康
- 身体健康
- 牙科
- 社交活动组群
- 精神健康和福祉



healthAbility 谨在此认可我们所处的这片土地的传统拥有者，库林族（Kulin Nation）的瓦伦杰里·沃伊·瓦朗（Wurundjeri Woi Wurrung）人民，以及他们与土地、水道和社区的联系。我们向他们的祖先和过去、现在及未来的长者致以敬意，并向我们每天接触并为其提供项目和服务的原住民和托雷斯海峡岛民们致敬。



VER\_03\_2025\_11



---

**Box Hill:** 43 Carrington Road, Box Hill VIC 3128

**Eltham:** 917 Main Road, Eltham VIC 3095

**电话:** (03) 9430 9100 | **电子邮件:** [contact@healthability.org.au](mailto:contact@healthability.org.au)

**网站:** [healthability.org.au](http://healthability.org.au)

---

敬请关注，获得我们的最新信息和活动介绍

